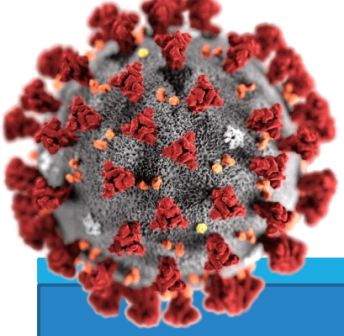


Flu Season & Vaccination

fidec
Fighting Infectious Diseases in Emerging Countries

Influenza o "Flu" is not just a cold.

🍂 **With fall comes Influenza or Flu.**
Influenza remains one of the greatest threats to global public health.

📊 **Global Impact:**
➡️ **Billions** contract the flu yearly.
➡️ **3-5 million** are severe cases.

📊 **In the U.S. (2023-2024):**
➡️ ~ **500,000** hospitalizations.
➡️ ~ **40,000** deaths.

💉 **Prevention:** Most of these hospitalizations and deaths could have been prevented with a vaccine.

🦠 **Along with influenza viruses, other respiratory viruses also spread during influenza season** and can cause symptoms similar to those seen with influenza infection. These respiratory viruses include, but are not limited to, rhinovirus (one of the causes of the "common cold"), the virus that causes COVID-19, and respiratory syncytial virus (RSV), which is the most common cause of severe respiratory illness in young children, as well as one of the leading causes of death from respiratory illness in people over the age of 65.

The "**flu**" is a common umbrella term used for a variety of respiratory illnesses, but correctly refers to respiratory illness caused by the **influenza virus**. This mistaken thinking that occurs in the community leads to confusing influenza with a common cold or a seasonal allergy, which are mostly pathologies that are not severe. The flu, on the other hand, kills.

Who Can Get and Spread the Flu?

😷 **Anyone**—healthy or not—can get and spread the flu.

🚩 Some people, based on their medical condition or age, may be at higher risk of suffering complications from the disease (usually pneumonia):

- ➡️ Diabetes
- ➡️ Chronic heart disease
- ➡️ Chronic kidney or lung diseases
- ➡️ Immunocompromised individuals (due to a disease or medication)
- ➡️ 🤰 Pregnant women
- ➡️ People over 65
- ➡️ Children under 2 years old

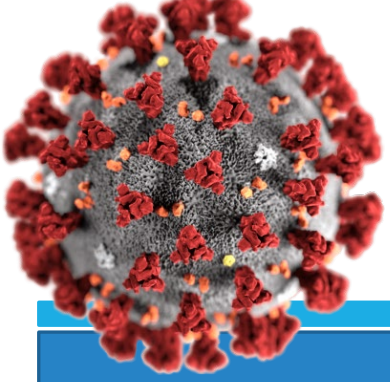
Getting an annual flu vaccine prevents the flu and its complications.

Key Facts about the Flu Vaccine
- **Vaccination** is the most effective way to prevent the flu and its complications.
- **Protects** both the vaccinated person and those around them.
- Everyone **6 months and older** should get vaccinated **annually**.
- **Vaccination Matters:** It helps maintain a **healthy community** by reducing the spread of the virus.
- **2024-2025 Flu Vaccines** protect against **3 flu viruses** expected to circulate this season (trivalent vaccines).
- **COVID-19** and **RSV** vaccines are also available and can prevent these potentially deadly viruses.

Getting your Flu shot will also protect those who cannot get the benefits of the vaccine:
Children under 6 months have no indication to receive the vaccine and some people who may not get full protection due to a poor immune response.

Get your Flu Shot.
Vaccines are Safe.

Remember, getting vaccinated protects both you and your community



Temporada de Gripe & Vacunación

fidec
Fighting Infectious Diseases in Emerging Countries

Influenza o "Gripe" no es un resfrío común.

🍂 **En el otoño llega la influenza o gripe.**
La influenza sigue siendo una de las mayores amenazas para la salud pública mundial.

📊 **Impacto Global:**

➡️ **Miles de millones** de personas contraen la gripe cada año.
➡️ **3-5 millones** son casos graves.

📊 **En U.S. A. (2023-2024):**

➡️ ~ **500,000** hospitalizaciones.
➡️ ~ **40,000** muertes.

💉 **Prevención:**
La mayoría de estas hospitalizaciones y muertes se podrían prevenir con una vacuna.

La "**gripe**" es un término general común que se usa para una variedad de enfermedades respiratorias, pero correctamente se refiere a la enfermedad respiratoria causada por el **virus de la influenza**. Este pensamiento equivocado que se presenta en la comunidad lleva a confundir una gripe por Influenza con un resfrío común o una alergia estacional, que en su mayoría son patologías que no implican gravedad. La gripe en cambio, mata.

🦠 **Junto a los virus de la influenza, otros virus respiratorios también se propagan** durante la temporada de gripe, y pueden causar síntomas similares. Estos incluyen, entre otros. el rinovirus (causa del "resfriado común"), el virus del COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS), que provoca enfermedades graves en niños pequeños y es una de las principales causas de muerte respiratoria en mayores de 65 años.

¿Quién Puede Contraer y Propagar la Gripe?

😷 Cualquier persona—saludable o no—puede contraer y propagar la gripe.

🚩 Algunas personas, por su condición médica o edad, tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones de la enfermedad (generalmente neumonía):

➡️ Diabetes
➡️ Enfermedades cardíacas crónicas
➡️ Enfermedades crónicas de riñón o pulmón
➡️ Personas inmunocomprometidas (debido a una enfermedad o medicación)
➡️ 🤰 Embarazadas
➡️ Personas mayores de 65 años
➡️ Niños menores de 2 años

Vacunarse anualmente contra la influenza previene la gripe y sus complicaciones.

Datos Clave sobre la Vacuna contra la Gripe

- **La vacunación** es la forma más efectiva de prevenir la gripe y sus complicaciones.
- **Protege** tanto a la persona vacunada como a quienes la rodean.
- Todas las personas de **6 meses en adelante** deben vacunarse **anualmente**.
- **La vacunación importa:** Ayuda a mantener una comunidad saludable al reducir la propagación del virus.
- **Las vacunas contra la gripe 2024-2025** protegen contra 3 virus de la gripe que se espera circulen esta temporada (vacunas trivalentes).
- Las vacunas contra **COVID-19 y el VRS** (Virus respiratorio sincitial) también están disponibles y pueden prevenir estos virus potencialmente mortales.

Recibir la vacuna contra la gripe también protegerá a quienes no pueden beneficiarse de ella:
niños menores de 6 meses y personas que, por su condición, podrían adquirir una respuesta inmune insuficiente.

Vacúnate contra
la gripe.
Las vacunas son seguras.

Recuerde: Vacunándose usted también protege a su comunidad.